

На сегодняшний день вакцина или прививка, которые защищали бы Вас от ВИЧ-инфекции, не созданы. Что бы защитить себя от заражения, важно соблюдать **ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:**



- Воздержись от половых контактов.
  - Вступай в половые отношения с одним верным партнером, которому доверяешь.
  - При случайных половых контактах используй презерватив.
  - Никогда не употребляй наркотики.
- Прием наркотических веществ искажает адекватную оценку риска заражения ВИЧ-инфекцией, гемоконтактными гепатитами и инфекциями, передающихся половым путем.

## ВИЧ в России:

- ▶ **Все** возрастные группы подвержены заражению.
- ▶ **200** случаев заражения **ежедневно**.
- ▶ Более **40%** случаев заражения происходит **половым** путем.

**Сегодня ВИЧ-инфекция – это хроническое заболевание, т.к. лечение ВИЧ-инфекции не дает вирусу развиваться.**

**Важно отметить!** Брак и постоянные отношения защищают от заражения ВИЧ только если оба партнера хранят верность друг другу.

## ЗАЧЕМ СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

- Незнание ВИЧ-статуса партнера увеличивает **риск заражения**.
  - Тест **обязательно** нужно сдать тем парам, которые решили начать интимную жизнь, или решили отказаться от презерватива.
  - Тест обязательно нужно сдать **при планировании беременности**. Только это позволяет защитить будущего ребенка от заражения.
  - Если человек заражен ВИЧ-инфекцией, очень важно начать лечение своевременно.
- Лечение ВИЧ-инфекции в России для Российских граждан БЕСПЛАТНО.**

## КОМУ НЕОБХОДИМО СДАТЬ АНАЛИЗЫ?

Если ты или твой половой партнер хотя бы раз в жизни вступал в половой контакт без презерватива или имел опыт употребления наркотиков. Определить наличие ВИЧ инфекции по внешним признакам не возможно. Тест на ВИЧ – единственный достоверный способ узнать, есть вирус в крови или нет.

**ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ** можно в любой медицинской организации, в том числе в **Курском СПИД-центре по адресу: г. Курск, ул. Садовая 40**. По желанию пациента обследование на ВИЧ возможно пройти **АНОНИМНО**.

**www.kvdkursk.ru, тел.: (8471) 70-18-57**

Изготовлено по заказу Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ОБУЗ «Курский кожнодиспансер» в рамках Государственной программы «Развитие здравоохранения в Курской области на 2016 год»

Исполнитель: ООО «Тендер» 396563, Воронежская область, Подгоренский район, Хутор Большой Скорорыб, ул. Садовая д.1. Тираж 1000 экз.



# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

## КОМУ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- Любому человеку, который хотя бы раз оказывался в ситуации, когда возможно инфицирование ВИЧ:
- Имел незащищенные половые контакты с любым партнером, ВИЧ-статус которого не известен
- Употреблял наркотики
- Кроме того, рекомендуется обследоваться на ВИЧ людям, у которых было обнаружено любое заболевание, передающееся половым путем

## ЗАЧЕМ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- Чтобы снять тревогу, когда человек понял, что в его жизни был риск заражения ВИЧ
- Чтобы не поставить в опасность заражения близкого человека
- Чтобы выяснить причину плохого самочувствия и/или получить информацию о состоянии своего здоровья
- Чтобы подать пример своему партнеру, который пока не готов обследоваться
- Чтобы подготовиться к наступлению беременности
- Чтобы своевременно начать лечение, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена

## КОГДА НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

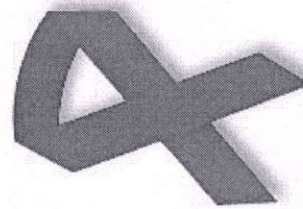
Первый раз нужно сдать анализ через 3 месяца после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Если результат отрицательный, то тестирование желательно повторить еще раз через 3 месяца. Отрицательный результат может означать, что:

- В организме нет вируса
- Это период «окна сероконверсии», то есть в организме вирус есть, но заражение произошло недавно, антител пока мало и тест их «не видит»



## ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Пройти тестирование на ВИЧ можно в любой медицинской организации, в том числе в Курском СПИД-центре по адресу: г. Курск, ул. Садовая 40. По желанию пациента обследование на ВИЧ может быть анонимным.



Изготовлено по заказу Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ОБУЗ «Курский кожнодиспансер».

Исполнитель: ООО «Издательство ПОЛСТАР Курск». 305018, г. Курск, ул. Серегина, 26а, кв. 206, тел. (4712) 38-35-02. Тираж 2000 экз.

## НАШ АДРЕС:

г. Курск, ул. Садовая, 40  
т. (4712) 70-18-57





## Как защитить себя от ВИЧ:

- 1 сохранять взаимную верность в супружестве
- 2 отказываться от рискованного сексуального поведения
- 3 использовать презерватив при каждом сексуальном контакте
- 4 использовать только стерильные или одноразовые инструменты для инъекций, пирсинга, татуировок, маникюра и т.д.
- 5 использовать перчатки при контакте с кровью, материалом со следами крови, выделениями
- 6 пользоваться только своими или новыми предметами личной гигиены (бритвенные принадлежности, зубные щетки)



[www.kvdkursk.ru](http://www.kvdkursk.ru)

1 сторона  
2 сторона



Бизнес — это и труд, и риск на пути к достижению благополучия. Чтобы сохранить свое здоровье в постоянно меняющихся социально-экономических условиях мирового кризиса, Ваше внимание предлагается этот буклет. Количество людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, растет. Эта болезнь пока неизлечима, и единственной возможностью уберечься от нее является профилактика. Что это значит? Это значит, что необходимо объединить усилия всего общества, чтобы справиться с этой страшной бедой.

## Тест на антитела к ВИЧ

Тест выявляет наличие в крови людей специфических антител к ВИЧ. Положительный результат означает, что у человека выявлены антитела к вирусу иммунодефицита человека. Это дает основание допустить, что человек ВИЧ-инфицирован.

Отрицательный результат означает, что антитела к ВИЧ не выявлены. Это может означать, что человек не заражен ВИЧ или человек заражен, но организм еще не выработал антитела к ВИЧ. Этот период называется «периодом окна». Поэтому необходим повторный анализ крови через 3–6 месяцев.

Тестирование можно пройти бесплатно в областном Центре по профилактике и борьбе со СПИД и в других медицинских учреждениях. Тестирование должно проводиться по согласованию до и после теста.

У консультанта можно получить ответы на все интересующие вопросы по ВИЧ/СПИДу.

[www.kvdkursk.ru](http://www.kvdkursk.ru)

Мировой опыт показывает, что эпидемия СПИДа подрывает национальную экономику:

- преимущественное вовлечение в эпидемический процесс лиц трудоспособного возраста, молодежи (16–35 лет);
- сокращение числа работающих людей;
- теряются квалифицированные кадры;
- снижается производительность труда.

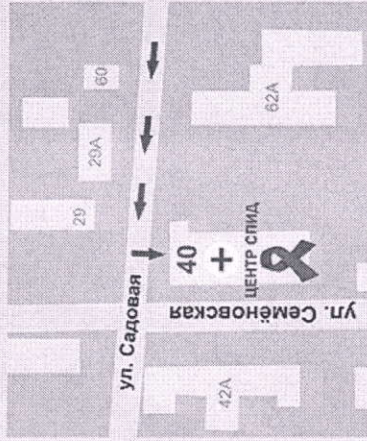
**ВИЧ-инфекция и сопутствующие заболевания приводят к ухудшению работоспособности и снижению социальной активности людей, живущих с ВИЧ.**

Поэтому хочется обратить внимание работодателей на эту проблему.

**ВИЧ-инфекция** — медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека. Заболевание поражает иммунную систему, в результате чего организм становится высоковосприимчив к различным вторичным инфекциям (которые ранее не могли вызвать заболевание (оппортунистические инфекции)) и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге больного к гибели.

НАШ АДРЕС:

г. Курск, ул. Садовая, 40  
Т. (4712) 70-18-57



Изготовлено по заказу Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ОБУЗ «Курский кожнодиспансер» в рамках Государственной программы «Развитие здравоохранения в Курской области на 2016 год».

[www.kvdkursk.ru](http://www.kvdkursk.ru)



## Что нужно знать о СПИДе?

**ПАМЯТКА**  
**для работников бизнеса и работодателей**

Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ОБУЗ «Курский кожнодиспансер»

## ВИЧ передается тремя определенными путями:

- 1 при незащищенном половом контакте, если один из партнеров является носителем;
- 2 переливание зараженной крови, использование грязных шприцев во время приема наркотиков, грязные иглы, пирсинг, татуировки, использование загрязненного, зараженного кровью лезвия;
- 3 от ВИЧ-положительной матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.

Через пищу, воду, бытовым путем — при пользовании общей ванной, туалетом, посудой не отмечено ни одного случая в мире заражения при уходе за ВИЧ-инфицированными и больными СПИД.

Невозможна передача этого вируса комарами, слепнями и другими кровососущими насекомыми.

Исполнитель: ООО «Тандер» 396563, Воронежская область, Подгоренский район, Хутор Большой Скорорьб, ул. Садовая д.1. Тираж 2000 экз.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунного дефицита) — конечная, или терминальная, стадия заболевания.

